

ALEXANDRE CHALENDAR

(31-05-2006)



Il a 17 ans et est désormais considéré comme **l'un des espoirs de la natation française**. Il est entré au SFOC en 2018-2019. Il appartient à une famille bien connue de nageurs. Alexandre a appris à nager à 6 ans et a réalisé ses premières compétitions à 9 ans. Il a compris qu'il pourrait devenir un bon nageur à 12 ans aux Championnats de France, établissant déjà une MPF 12 au 100m nage libre, trouvant dans les compétitions et l'esprit de compétition qu'il était en train d'acquérir une grande motivation pour continuer à nager et à s'entraîner.

Sa progression a été un peu freinée deux ans de suite par la Covid avec des difficultés pour parvenir à s'entraîner mais il s'est très vite repris. Depuis septembre 2022, il a quitté la piscine de Courbevoie, son entraîneur Sofiane Daid et ses amis d'entraînement, sans lesquels il n'en serait sans doute pas au niveau actuel. Il est rentré à l'INSEP rejoignant une partie des meilleurs nageurs français, dirigés par Michel Chrétien, entraîneur national et par Federico Brumana. Au 1^{er} janvier 2023, il a été inscrit sur listes ministérielles (Relève FFN)

Il a passé son épreuve de français en juin dernier et prépare actuellement son baccalauréat.



Aux **Championnats de France Juniors** en bassin olympique (50m) à Chartres en avril 2023, il a battu ses meilleurs chronos personnels sur 50, 100 et 200m nage libre et a été ainsi sélectionné pour les **Championnats d'Europe Juniors** qui se sont déroulés à Belgrade en juillet 2023. C'était le 1^{er} Championnat d'Europe auquel Alexandre participait. Il a été engagé en 5 jours dans 11 courses, séries et finales. Il a obtenu 2 titres de Vice-Champion d'Europe avec les équipes de relais françaises aux 4x100m nl et 4x200m nl hommes et une médaille de bronze avec le relais 4x100m nl mixte.

Il vient de participer aux Championnats de France Elite en bassin de 25m à Angers alors qu'il est en période d'entraînement intensif. Ses performances aux 100m et 200m nl montrent sa forte progression depuis 1 an et laissent présager une belle saison 2023-2024.

Performances en bassin de 25m

Date	Compétition	50m nl	100m nl	200m nl
21 au 23 octobre 22	Meeting international de St-Dizier	22''71	49''66	1'49''66-
3 au 6 novembre 22	Championnats de France Elite à Chartres	22''70	49''58	1'49''52
7 au 20 décembre 22	Championnats de France Juniors à Massy	22''21	48''65 MPF 16	1'46''93 - MPF 16
26 au 29 octobre 23	Championnats de France Elite à Angers	22''28	48''33 MPF17	1'46''49

Performances en bassin olympique 50m

Date	Compétition	50m nl	100m nl	200m nl
18 au 19 Mars 2023	Meeting de Saint Germain-en-laye	23''18	51''16	1'53''99
5 au 10 avril 2023	Championnats de France Juniors à Chartres	22''79	50''54	1'51''49



Alexandre est un adolescent discret, nature et souriant mais il affiche une détermination et une volonté sans faille. Un bel exemple de jeune sportif de haut niveau qui reste attaché à son Club et honore le SFOC.



@Sofia Demetriou